

EL SANATORIO ANTITUBERCULOSO TOPES DE COLLANTES.

(Boletín del Colegio Médico de La Habana)

Muy pocas obras, construídas por el Estado Cubano en todo tiempo, han sido objeto de más duras críticas por los profanos y ha motivado mayor número de debates entre los médicos, que el Sanatorio "Topes de Collantes". Toda la discusión parece recaer sobre la conveniencia o no de hacer este tipo de instituciones en lugares tan apartados de los principales centros de población y a tan alto costo. También, aunque en menor escala, se habla de, si una vez erigido el Sanatorio, debía ser destinado a los fines para que fué ideado o si resulta más útil para otros menesteres, no bien precisados todavía por nadie... Para dejar aclarado todo lo relacionado con este interesante asunto, puesto de actualidad por su próxima inauguración, que piensa realizar el Presidente Batista, hemos decidido consultar la opinión de connotadas personalidades médicas, relacionadas con la lucha antituberculosa en Cuba, las cuales podrían, mejor que nadie, dar la pauta a seguir... Traemos en este número el criterio del Prof. Luis Ortega Bolaño, Presidente del Consejo Superior de Tuberculosis, del Dr. Alfredo Antonetti Vivar, Profesor Titular de Tuberculosis de nuestra Universidad, y del Dr. Luis A. de la Cruz Muñoz, Presidente de la Sociedad Cubana de Tisiología, quienes —con su habitual gentileza y su reconocida competencia en la materia— nos han remitido su respuesta a un cuestionario de tres preguntas que le enviamos por separado a cada uno de ellos. Fueron éstas: 1. - ¿Qué opinión tiene usted de la construcción de ese Sanatorio en un lugar tan apartado? 2. - ¿Qué tipo de institución sanatorial u hospitalaria cree usted que sea la más necesaria en la lucha antituberculosa actual en nuestro medio?, y 3. - Siendo una realidad ya el Sanatorio de Topes de Collantes, ¿cuál cree usted que deba ser su función y qué beneficios reportaría? Esperamos que el juicio sereno, libre de convencionalismos e intereses particulares, de estos distinguidos compañeros, sirva de orientación a cuantos han mostrado deseos de conocer "la verdad" sobre Topes de Collantes... —DR. AUGUSTO FERNÁNDEZ CONDE.

COMO SURGE LA IDEA DE UN SANATORIO EN TOPES DE COLLANTES: - Desde hacía mucho tiempo los tisiólogos más distinguidos de Cuba habían considerado a Topes de Collantes como un lugar de valor excepcional para la construcción de un Sanatorio de altura media. En noviembre de 1936 el Consejo Nacional de Tuberculosis acordó su edificación —siguiendo orientaciones del entonces Jefe del Ejército Coronel Fulgencio Batista—, convocando para ello a un concurso entre los Arquitectos, y seleccionándose aquel proyecto que mejores condiciones reunía para un edificio de esta naturaleza. En enero de 1937, el Presidente Federico Laredo Brú y el Coronel Batista, con los Miembros del Consejo Nacional de Tuberculosis, se trasladaron a Topes de Collantes para inspeccionar las obras de la carretera de 23 kilómetros que, conduciendo de Trinidad a Topes, había de posibilitar la construcción del Sanatorio. El día 14 de noviembre de 1937, el Jefe del Ejército colocó la primera piedra, calorizando desde entonces las medidas y posibilidades conducentes a hacer de este Sanatorio una institución de valor excepcional en la lucha contra la tuberculosis.

SITUACION DEL SANATORIO: - Este Sanatorio, próximo ya a ser inaugurado, se halla situado a 800 metros de altura en el lugar conocido por los Topes de Collantes en la Finca Itabo, término municipal de Trinidad en la provincia de Las Villas. Tiene al frente el Pico de Potrerillo de 1,020 metros de altura.

Previamente a la selección de este lugar se ha tenido en cuenta los factores hidroclimáticos correspondientes a: velocidad del viento, presión barométrica, grado de humedad, temperatura media nocturna y diurna en distintas épocas del año, riqueza bacteriana y polínea del aire, radiación solar, protección contra los vientos fuertes y frío, condiciones geológicas del terreno, abastecimiento de agua y terreno mínimo utilizable de una hectárea por cada 15 enfermos para pabellones, jardines, parques, etc. Teniendo en cuenta los anteriores datos, la construcción del Sanatorio se ha orientado hacia el sureste y se ha dado al edificio la forma y condiciones adecuadas.

DETALLES DE CONSTRUCCION: - El Sanatorio tiene una capacidad para 1,000 enfermos y consta de un cuerpo central y cuatro ramas laterales, estas últimas destinadas a dormitorios y galerías de cura. Los dormitorios se hallan constituidos por pequeños apartamentos con capacidad para dos enfermos comunicándose entre sí por una doble galería, una para servicio y otra de cura. Entre cada dos dormitorios hay un baño con servicio sanitario. El Sanatorio tiene ocho pisos y un basamento: en cada piso hay un comedor para enfermos. Existen además comedores para médicos, enfermeras y empleados, Laboratorio, Rayos X, Farmacia, Metabolismo, Cardiología, Gastroenterología, Biblioteca, Salón de Conferencias, etc... En el cuerpo principal del edificio se hallan la Dirección, Administración, Salón de Espera para el público, Oficina para Estadísticas y ficheros de enfermos, etc. En el basamento hay un almacén de víveres y dos cocinas, una destinada para los enfermos y la otra para los empleados.

El Sanatorio tiene sistema de calefacción en todo el edificio. La azotea está dispuesta para poderse utilizar como solarium. Se está construyendo además un campo de aterrizaje, así como parques, jardines, acueducto, alcantarillado, planta eléctrica, y otras comodidades más.

GASTOS QUE HAN OCACIONADO EL SANATORIO Y LA CARRETERA, HASTA LA FECHA: - La carretera que conduce desde Trinidad a Topes de Collantes fué proyectada y ejecutada por el Cuerpo de Ingenieros del Ejército Constitucional, habiendo confiado al Consejo, el Poder Ejecutivo, los créditos aplicados a esa obra. Son los 23 kilómetros de carretera más accidentados de Cuba, ascendiendo en ese recorrido 800 metros. Se han empleado en la misma \$455,352.59.

En la construcción del Sanatorio se han gastado ya un millón seiscientos cincuenta y dos mil quinientos diez y nueve pesos treinta y tres centavos; a ésto hay que agregar un crédito de cerca de \$600,000.00 recién firmado por el señor Presidente de la República. Su costo final, después de equipado se calcula en tres millones de dólares...

PROXIMA INAUGURACION: - Según los deseos del actual Presidente de la Repú-

blica, dados a conocer por la prensa, el Sanatorio Topes de Collantes, estará terminado para mediados del mes de septiembre, y estará inaugurado para fines del propio mes. Para ello, están trabajando cerca de mil obreros en las obras finales.

LA OPINION SOBRE "TOPES DE COLLANTES" DEL PROFESOR LUIS ORTEGA BOLAÑO, PRESIDENTE DEL CONSEJO SUPERIOR DE TUBERCULOSIS: - 1º - "En los avances actuales del Mundo no existen las distancias y por lo tanto, todo depende de facilitar los medios de transporte por aire, mar y tierra, y como así creo que se realizará en este caso a que usted se refiere, no creo que resulte apartada su localidad, toda vez que hasta ella se llegará con la comodidad y rapidez, que los adelantos modernos permiten asegurar. Por otra parte, la altura, higroscopicidad atmosférica, termometría, etc., del Sanatorio, permiten utilizar condiciones óptimas para el tratamiento de la enfermedad a que ha sido dedicado."

2º - "Dado nuestro armamento antituberculoso actual, nuestros esfuerzos deben ser dirigidos a la construcción de Instituciones de protección a la infancia, tanto preventivas: creches, "poupionieres", instituciones para el "placement de tout petit enfants" nacidos de padres infectados, como las instituciones de carácter curativo: hospitales de niños tuberculosos, sanatorios marítimos, etc. La interrelación de todas estas Instituciones con el organismo central, "Consejo Nacional", y los armamentos que poseemos en la actualidad, completarán los déficits que notamos, y contribuirán a la disminución de la morbilidad por tuberculosis."

3º - "Sería un gran error pensar que Topes de Collantes es un Sanatorio "panacea" para todos los tipos de la enfermedad tuberculosa, de donde surge su carácter selectivo para aquellos tipos que por sus condiciones circulatorias, avance de las lesiones y toxicidad de las mismas, pueden utilizar



DR. LUIS ORTEGA

B

3

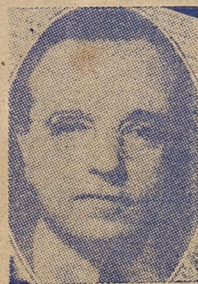
beneficiosamente la altura, fijeza de temperatura, humedad atmosférica del Sanatorio ,pero lo que sí puede afirmarse es que el Sanatorio cumplirá su cometido de ofrecer a los que allí acudan en busca de curación, todas las exigencias de confort, familiaridad y ciencia, que el moderno concepto del mismo, exige a esta clase de Instituciones. Además, no debemos olvidar que dada la belleza del lugar, los panoramas que se ofrecen a los ojos del observador y las construcciones que allí se están llevando a cabo, la harán un gran centro de atracción turística, para personas acomodadas, con la facilidad debida, que harán olvidar a los asilados en aquel lugar, los tristes recuerdos que llevaban aparejados en otra época, el convencimiento de su enfermedad y el aislamiento social a que se les sometía."

"Esto es cuanto puedo decir con relación al Sanatorio de Topes de Collantes y su utilidad para la población tuberculosa cubana."

OPINION DEL PROFESOR ALFREDO ANTONETTI VIVAR, TITULAR DE LA CATEDRA DE TUBERCULOSIS DE LA UNIVERSIDAD DE LA HABANA: - 1º - "Estimo que opinar en estos momentos sobre las ventajas y desventajas de haber construido un Sanatorio en el lugar en que se ha emplazado el de Topes de Collantes, no aporta utilidad alguna a nuestra Lucha Anti-Tuberculosa. El momento de ese debate tuvo su oportunidad hace algunos años. Hoy el tema no tiene objeto y podría darse a las opiniones que se emitan, un sentido político partidarista."

"En el periódico "El Siglo", en su edición de 10 de febrero de 1943, dije: "el momento de la polémica sobre Topes de Collantes ha pasado, estamos ahora frente a una cuestión *objetiva* y sería estéril e inutilmente perjudicial combatir ahora esta obra". Y agregaba más adelante: "un día yo estuve en contra de la construcción de un Sanatorio en Topes de Collantes. Hoy acepto su existencia como una realidad que no debe entorpecerse, antes bien, que debe apoyarse, a fin de lograr su terminación y que hospitalice, *cuanto antes mejor*, a quienes necesitan de ese Centro para su tratamiento y curación."

2º - "Estimo que la institución más útil en nuestra Lucha Anti-Tuberculosa, tan necesitada de nuevas camas, es, sin duda alguna, el hospital-sanatorio. Comenzaría por seis hospitales-sanatorios, uno por cada capital de provincia, ubicándolos en la cercanía de la ciudad (como es el caso del hospital-sanatorio "La Esperanza"), dándole a estas instituciones una capacidad máxima de 400 a 500 enfermos. Más adelante crearía nuevas instituciones de este tipo, pero de una capacidad máxima de 350 enfermos, en los núcleos de más densa población de cada provincia. Este plan lo impulsaría activamente hasta lograr la cifra mínima de una cama por defunción, o sean 3,500 camas repartidas por todo el territorio nacional, solicitando para este objeto la cooperación económica de los Consejos Provinciales, de las municipalidades y de la sociedad en cuyo término se crearan estas instituciones."



DR. A. ANTONETTI

3º - "El aumento de camas para tuberculosos pulmonares que aporta el Sanatorio de Topes de Collantes a nuestra Lucha Anti-Tuberculosa es de una grande y positiva importancia, cumpliéndose con ello y con la apertura del hospital-sanatorio "Ambrosio Grillo" en Santiago de Cuba, esta primera y brillante etapa del Consejo Nacional de Tuberculosis, cuyo éxito debe ser fundamentalmente acreditado a la tesonera labor del Coronel Dr. Demetrio E. Despaigne."

"Estimo que el Sanatorio de Topes de Collantes deberá ser una institución de "tratamiento pasivo", en la cual se realice, fundamentalmente, la cura higieno-dietética, unida, a lo sumo, a tratamiento colapsoterápico con pneumotórax artificial. Esta institución, que constituye un sanatorio de mediana altura, con los beneficios de la benignidad de nuestro clima, deberá recibir, exclusivamente, enfermos con lesiones ligeras, moderadamente extendidas o extendidas, de poca evolutividad y de marcha tórpida, que no sean tributarios de "tratamiento activo".

"Esto haría del Sanatorio de Topes de Collantes una institución de "poco costo" de sostenimiento y de gran atracción para la gran población de tuberculosos crónicos que ocupan hoy las camas de "alto costo" de las instituciones como el hospital-sanatorio "La Esperanza", altamente especializadas, en las cuales se deberán realizar el tratamiento de los enfermos de mayor evolutividad y, por tanto, tributarios de "tratamiento activo" y de una atención más estrecha por parte de médicos y enfermeras, comprendiendo, claro está, los tratamientos quirúrgicos propiamente dichos."

OPINION DEL DR. LUIS A. DE LA CRUZ MUÑOZ, PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD CUBANA DE TISIOLOGIA: - 1º - "Cuando se busca un lugar apropiado para tratar casos que beneficien del llamado clima de "mediana altura", no se debe andar fijando nadie en la mayor o menor distancia que él se encuentre de la Capital de la República. Se construye el Sanatorio donde lo indiquen la

experiencia y lo señalen los entendidos en la materia. Precisamente las lomas de Trinidad, son desde antiguo famosas por haber recuperado la salud perdida muchos enfermos de tuberculosis pulmonar, de ahí que se escogiera Topes de Collantes con muy buen juicio para construir allí un Sanatorio Nacional de mediana altura, después de pesar una serie de ventajas que así lo aconsejaban. Quizás no exista lugar en Cuba más adecuado para la construcción de una institución de esta clase, y el tiempo se encargará de modificar o no este acerto nuestro."



DR. CRUZ MUÑOZ

2º - "Lo que Cuba necesita en el momento actual, preferentemente, son los hospitales-sanatorios baratos y accesibles con capacidad para unos 500 enfermos. En ellos se han de tratar todos los tipos de enfermos de tuberculosis, abarcando todos los tratamientos médicos y quirúrgicos conocidos hasta la fecha, y comprendiéndose, por su distribución en la Isla, las necesidades provinciales de la lucha antituberculosa. Es decir, hacer en cada provincia lo que se ha seguido en la de Oriente con la construcción del Hospital-Sanatorio "Ambrosio Grillo", de manera de llegar prontamente a tener una cama por cada muerte anual de tuberculosis (unos 4 mil), sin que ésto suponga la desatención de otras instituciones que tienen señalado un rol destacado y preferente en la lucha contra el bacilo de Koch."

"Con relación al Sanatorio de Topes de Collantes creemos que está más que justificada su construcción precisamente por la naturaleza difícil de establecer un sanatorio de altura en nuestro país y llevar allí a los tipos especiales de enfermos, con lo cual en la actualidad descongestionáramos los casos que tenemos en La Habana y en Santiago de Cuba."

3º - "El Sanatorio de Topes de Collantes reportaría entre otras las siguientes ventajas al enfermo tuberculoso cubano en el momento actual: tratamiento de casos propios de los llamados sanatorios de mediana altura; adquisición de mil camas más al cupo de las cuatro mil que se persigue; habiéndose construido con todos los requisitos que la ciencia tisiológica moderna recomienda y no siendo la altura de 800 metros en sí misma un obstáculo para realizar allí otras clases de tratamientos, pudiera ser, además, utilizado el Sanatorio, si así lo aconsejaren las necesidades de cada momento, como un nuevo centro quirúrgico, una nueva Escuela Tisiológica, etc., en fin, que estaría dedicado a todas las finalidades de la campaña antituberculosa en nuestro país. Siendo muy de señalarse, además, que al absorber todos los casos del tipo que le corresponde, determina una mayor eficiencia en la capacidad y servicios de los demás sanatorios."

"En definitiva: la construcción del Sanatorio de Topes de Collantes responde a un criterio científico que mantiene en nuestros días toda su vigencia y además constituye la cristalización de un anhelo colectivo popular insistentemente expresado y apoyado por el criterio de varias generaciones de médicos cubanos. Y no dudamos que lo que para nosotros es un elemento más de lucha antituberculosa, venga a constituir, en no lejano tiempo, un verdadero centro de atracción para naciones vecinas menos favorecidas en el aspecto climatológico que nosotros."

CONCLUSIONES

Después de leer la opinión de estos distinguidos profesionales, dedicados por entero a la lucha antituberculosa en la que tienen una reconocida solvencia científica, y juzgando nosotros las cosas a "nuestra manera", podemos llegar a las siguientes conclusiones:

B

FOR LA ESCUELA CUBANA EN CURA LIBRE

1º - En la campaña antituberculosa, en el momento que vive Cuba, no es Topes de Collantes, quizás, la institución "ideal" y más práctica para la atención de una población tuberculosa de cerca de 30 mil casos que sólo cuenta en la actualidad con mil camas en el Sanatorio "La Esperanza". Pero, ya una vez construido y puesto en condiciones de trabajar, Topes de Collantes llenará los siguientes objetivos en la lucha contra la tuberculosis:

- a) Se dispone de un Sanatorio de altura media, que cumple una necesidad terapéutica y psicológica para los actuales enfermos.
- b) Se logra un aislamiento más perfecto del que permite la cura sanatorial en instituciones cercanas a las ciudades. (En el plan sanatorial se ha considerado siempre el valor profiláctico del aislamiento conjuntamente al de efectividad terapéutica).
- c) Permite ingreso a mil enfermos de tuberculosis correspondiente a las provincias de Las Villas, Camagüey y Oriente, que hasta ahora tenían que hacer un extenso y penoso viaje hasta La Habana.
- d) Hará posible la constitución de una verdadera "ciudad-sanatorio" contra la tuberculosis, a la que han de concurrir enfermos pudientes tanto de nuestro país como del extranjero, por el excelente clima en que allí se vive.

2º - Topes de Collantes rendirá su máxima utilidad al tuberculoso cubano, cuando existan Hospitales-Sanatorios en todas las provincias de la Isla, en los cuales se puedan escoger los casos apropiados para obtener un beneficio verdadero de su estancia en un sanatorio de altura media. Será entonces que podrá posibilitarse su aspecto económico mucho más fácilmente, gracias a la limitación de las intervenciones terapéuticas, centralizando en "La Esperanza" y en los demás Sanatorios de provincias, aquellos tipos de curas médicas y sobre todo quirúrgicas que requieren especiales cuidados. Topes de Collantes, entonces, se dejaría como lugar para convalecientes quirúrgicos de la enfermedad, para curas de reposo y para los crónicos cuya estancia sanatorial pudiera ser muy larga. Con ello, las necesidades de médicos especializados podrán ser reducidas al minimum.

(A. F. C., agosto 1º de 1944).

*Boletín del Colegio Médico
de La Habana agosto 1944 -*

PATRIMONIO
DOCUMENTAL
INFORMACIONAL